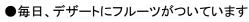
10月の献立予定表

2024 多伎こども園

			2024	_多伎_とも園
月	火	水	木	金
, 0 m	1	2 ◎ お弁当の日	3	4
guis Sins	麦ごはん		麦ごはん	パン
مراجعة	焼きさばのカレーあんかけ 切干し大根のサラダ		ひじきの炒り豆腐 小松菜のお浸し	鶏肉のマーマレード焼き キャベツとわかめのサラダ
DE C SE	さつま芋のみそ汁		里芋のみそ汁	かぼちゃの豆乳スープ
	2 2 34 7 354 7 671		<u> </u>	70 100 5 (05 <u>11</u> 100 C
	きなこ豆	ツナサンド	キャロットケーキ	さつま芋ごはん
7	8 ◎ さんまパーティー	9	10	11 ◎青空給食 パン
ごはん	ゆかりおにぎり	ごはん	塩ラーメン	ポークチャップ
松風焼き	焼きさんま	コーン団子	かぼちゃのそぼろあんかけ	
あっさりサラダ	豚汁	白菜のごま和え	もやしと小松菜のナムル	
のっぺい汁		大根とわかめのみそ汁		ブロッコリー
クラッカーサンド	ラスク	里芋団子	鶏ごぼうおにぎり	レモンケーキ
14 ◎ スポーツの日	15	16 ◎ふるさと食の日	17 ◎ 誕生日会	18
	麦ごはん	ごはん	 ハッシュドポークライス	パン
752	カレイのパン粉焼き	鶏肉ときのこの香味焼き		
	もやしと切干しのツナサラダ	大根ときゅうりのサラダ	粉ふき芋	グリーンサラダ
T MA	小松菜となめこのみそ汁	さつま芋と里芋のみそ汁		豆腐とわかめのスープ
	フルーツポンチ	とうもろこし	バースデーケーキ	簡単ピザ
21 ◎かみかみ&健康メニュー	22	23	24	25
ごはん	栗ごはん	ごはん	ごはん	パン
焼きししゃも	ちくわの梅マ∃焼き	牛肉のチャプチェ	マーボー豆腐	ペンネミート
中華きゅうり	ほうれん草の白和え	切干し大根のサラダ	かぼちゃのマリネ	アスパラサラダ
│ わかめの卵ス一プ │	かぼちゃとなすのみそ汁	豆腐と花麩のすまし汁	白菜の中華スープ 	さつま芋のスープ
ヨーグルトあえ	黒ごまケーキ	おさつチーズ蒸しパン		サモサ
28	29	30	31	
】 麦ごはん	 きのこカレーうどん	ごはん	ごはん	18 T
鮭のごまみそ焼き		豚肉と大豆のトマト煮		****
春雨の酢の物		キャベツと揚げのサラダ		
小松菜となめこのみそ汁		あさりスープ	なすと玉ねぎのみそ汁	
マカロニきな粉	玄米フレーククッキー	おからレーズンクッキー	ふかし芋	
			•	



- ●毎日、牛乳を飲んでいます
- ●都合により、献立内容を変更することがあります



2日・・・お弁当の日

8日・・・さんまパーティー

11日・・・青空給食

16日・・・ふるさと食の日

17日・・・誕生日会

22日・・・カミカミ&健康メニュー







さつまいも・さといも きのこ類 じゃがいも さんま 梨・柿・リンゴなど